

**Keiner ist so verrückt,
dass er nicht einen noch
Verrückteren findet,
der ihn versteht.**

(Friedrich Nietzsche)



Mahnmal am ehemaligen Gertrudenberg-Café

**„Willst Du etwas wissen,
so frage einen Erfahrenen
und keinen Gelehrten.“**

(Chinesisches Sprichwort)

www.psychiatrie-erfahrene-os.de

Gruppentreffen

Dienstags 18:00 bis 20:00 Uhr
Kulturzentrum „Lagerhalle“, Raum 201
Rolandsmauer 26
49074 Osnabrück
(nahe der Bushaltestelle „Heger Tor“,
Linien 11, 12, 13, (R) 31, 32, 33)

Zusammenarbeit mit

- Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen (LPEN e.V.)
- Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener (BPE e.V.)
- Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Anschrift

Psychiatrie-Erfahrene Osnabrück
c/o Lagerhalle
Rolandsmauer 26
49074 Osnabrück

E-Mail:

SHG_Psychiatrie_Erfahrene_OS@yahoo.de

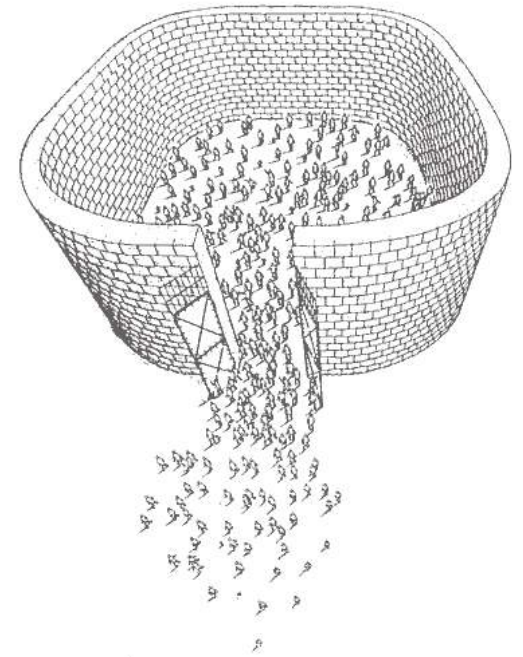
Ansprechpartner

Doris Steenken
Telefon: 0541-8009522

Norbert Arndt
Telefon: 05407- 67 71

Matthias Wiegmann
Telefon: 0541-58 94 29

Psychiatrie-Erfahrene Osnabrück



**Bist Du psychiatrie-erfahren?
Dann bist Du bei uns richtig!**

www.psychiatrie-erfahrene-os.de

Selbsthilfegruppe

Wir verstehen uns als eine diagnose-unabhängige Selbsthilfegruppe und freuen uns über jeden Interessierten, der bei uns vorbeischaut.

Wir besprechen Persönliches, tauschen Erfahrungen aus und unterstützen uns gegenseitig in schwierigen Lebenssituationen und bei Alltagsproblemen, die Psychiatrie-Erfahrenen begegnen.

Beschwerden, welche die psychiatrische Behandlung betreffen, können vorgebracht und besprochen werden.

Außerdem beschäftigen wir uns mit allgemeinen Psychiatrie- und Selbsthilfethemen.

Krisenbegleitung

Als Hilfe in schwierigen Situationen bieten wir an:

- Krankenbesuche
- persönliche, einfühlsame Gespräche und Telefonate
- leistbare Hilfe bei Alltagsverrichtungen

Freizeitaktivitäten, die soziale Kontakte fördern

- gemeinsame Fahrten zu überregionalen Selbsthilfeveranstaltungen
- diverse freundschaftliche Kontakte und Aktivitäten
- gemeinsame Spaziergänge
- Kino- und Restaurantbesuche
- u.v.m.

Informationsangebote

- Bücher und Broschüren
- aktuelle Zeitungsartikel
- Videofilme, CDs und DVDs

Öffentlichkeitsarbeit

- Vorträge und Sonderveranstaltungen
- Pressemitteilungen
- Infostände

Gremienarbeit

Ziel: Veränderungen im Sinne der Betroffenen

- Psychiatrische Arbeitsgemeinschaft Region Osnabrück (Sozialpsychiatrischer Verbund)
- Trauma-Netzwerk Osnabrück
- interner Arbeitskreis Psychiatriepolitik

Trialog

Betroffene, Angehörige und professionell im psychiatrischen Bereich Tätige tauschen sich über Psychiatriethemen aus.

Der Trialog findet an jedem ersten Dienstag der „geraden“ Monate um 19 Uhr in der Lagerhalle statt (außer im August).

Geschichte

- 1994 Gründung der Gruppe
- 1996 bis 2000 Veranstaltung von Psychose-seminaren in Osnabrück
- 1999 bis 2009 Radioprojekt: Wir präsentierten einmal pro Monat auf osradio 104,8 unsere Radiosendung.
- 2000 Einführung einer Behandlungsvereinbarung mit der örtlichen psychiatr. Klinik
- ab 2003 regelmäßige Trialogveranstaltungen
- 2004 „Selbsthilfegruppe des Jahres“
- 27.01.2005 Einweihung einer Gedenktafel für die Opfer der NS-„Euthanasie“ auf dem Gertrudenberg vor der Tagesklinik
- 2008-2013 Unabhängige Psychiatrische Beschwerdestelle Region Osnabrück (UPBRO)