

**Keiner ist so verrückt, dass er nicht einen
noch Verrückteren findet, der ihn versteht.**

(Friedrich Nietzsche)



Mahnmal am ehemaligen Gertrudenberg-Café

**„Willst Du etwas wissen,
so frage einen Erfahrenen
und keinen Gelehrten.“**

(Chinesisches Sprichwort)

Gruppentreffen

Dienstags 18:00 bis 20:00 Uhr
Kulturzentrum „Lagerhalle“, Raum 201
Rolandsmauer 26
49074 Osnabrück
(nahe der Bushaltestelle „Heger Tor“,
Linien 11, 12, 13, (R) 31, 32, 33)

Zusammenarbeit mit

- Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-
Erfahrener Niedersachsen (LPEN) e.V.
- Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener
(BPE) e. V
- Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Im Internet unter

www.psychiatrie-erfahrene-os.de

Anschrift

Psychiatrie-Erfahrene Osnabrück
c/o Lagerhalle
Rolandsmauer 26
49074 Osnabrück
E-Mail:
SHG_Psychiatrie_Erfahrene_OS@yahoo.de

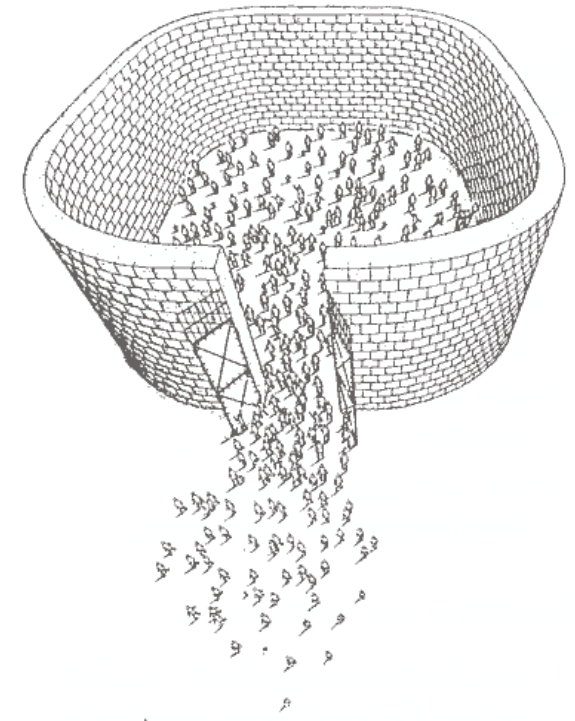
Ansprechpartner

Doris Steenken
Telefon: 0541-8009522

Matthias Wiegmann
Telefon: 0541-589429

Norbert Arndt
Telefon: 05407-6771

Psychiatrie-Erfahrene Osnabrück



**Bist Du psychiatrie-erfahren?
Dann bist Du bei uns richtig!**

www.psychiatrie-erfahrene-os.de

Geschichte

- 1994 Gründung der Gruppe
- 1996 bis 2000 Veranstaltung von Psychose-seminaren in Osnabrück
- 1999 bis 2009 Radioprojekt: Wir präsentier-ten einmal pro Monat auf osradio 104,8 unsere Radiosendung, in den letzten Jahren unter dem Namen „Psycho Echo“.
- 2000 Einführung einer Behandlungsvereinbarung mit der örtlichen psychiatr. Klinik
- 2004 „Selbsthilfegruppe des Jahres“
- 27.01.2005 Einweihung einer Gedenktafel für die Opfer der NS-„Euthanasie“ auf dem Gertrudenberg vor der Tagesklinik
- 2008-2013 Unabhängige Psychiatrische Beschwerdestelle Region Osnabrück (UPBRO)

Gremienarbeit

Ziel: Veränderungen im Sinne der Betroffenen

- Psychiatrische Arbeitsgemeinschaft Region Osnabrück (Sozialpsychiatrischer Verbund)
- Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen (LPEN) e.V.
- interner Arbeitskreis Psychiatriepolitik

Öffentlichkeitsarbeit

- Vorträge
- Pressemitteilungen
- Infostände bei regionalen Selbsthilfeveranstaltungen

Selbsthilfegruppe

Das Gruppentreffen findet jeden Dienstag von 18 bis 20 Uhr im Kulturzentrum „Lagerhalle“ im Raum 201 statt.

Wir besprechen Persönliches, tauschen Erfahrungen aus und unterstützen uns gegenseitig in schwierigen Lebenssituationen und bei Alltagsproblemen, die Psychiatrie-Erfahrenen begegnen.

Beschwerden, welche die psychiatrische Behandlung betreffen, können vorgebracht und besprochen werden.

Außerdem beschäftigen wir uns mit allgemeinen Psychiatrie- und Selbsthilfethemen.

Wir freuen uns über jeden Interessierten, der bei uns vorbeischaut.

Krisenbegleitung

Als Hilfe in schwierigen Situationen bieten wir an:

- Krankenbesuche
- persönliche, einfühlsame Gespräche und Telefonate
- leistbare Hilfe bei Alltagsverrichtungen

Trialog

Betroffene, Angehörige und professionell im psychiatrischen Bereich Tätige tauschen sich über Psychiathemen aus.

Der Trialog findet an jedem ersten Dienstag der „geraden“ Monate um 19 Uhr in der Lagerhalle statt (außer im August).

Freizeitaktivitäten, die soziale Kontakte fördern:

- gemeinsame Fahrten zu überregionalen Selbsthilfeveranstaltungen
- diverse freundschaftliche Kontakte und Aktivitäten
- gemeinsame Spaziergänge
- Kino- und Restaurantbesuche

Informationsangebote

- Bücher und Broschüren
- aktuelle Zeitungsartikel
- Videofilme, CDs und DVDs